



■ Yoga

Einflüsse aus Hatha-Yoga, Vinyasa-Flow, Kundalini-Yoga u. a.

Familienzentrum, Raum 402

Freitags von 15.45 bis 16.45 Uhr
FKK obligatorisch.

Sportleitung: Julian
Stellvertreter: Jürgen

yoga@adolf-koch.de
Büro: (030) 85 61 31 92



Familien-Sport-Verein
Adolf Koch e. V.

Vereinssitz:
Familienzentrum
Mehringdamm 114
10965 Berlin

Postanschrift:
Nollendorfstraße 20
10777 Berlin

Tel.: (030) 85 61 31 92

www.fsv-adolf-koch.de
office@adolf-koch.de

Vereinsregister:
AG Charlottenburg
VR 4175 B

Steuernummer:
27 / 616 / 55897

Bankverbindung (IBAN):
DE31 1007 0024 0320 0243 00
Deutsche Bank Berlin
BIC: DEUTDE33

Mitglied im:
Landesverband für
Freikörperkultur Berlin-
Brandenburg e. V. (LFK)

und damit im
Deutscher Verband für
Freikörperkultur e.V. (DFK)
und im
Landessportbund Berlin e.V.
(LSB)

Mitglied im
Bezirkssportbund
Friedrichshain-Kreuzberg e. V.
(BSB FK)

Jürgen Krüll
Erster Vorsitzender
vorsitzender@adolf-koch.de
Tel.: (030) 85 61 31 92



Für Mitglieder kostenlos. Für Gäste 8 €. Einmalige kostenlose Probeteilnahme möglich (bestätigte Anmeldung erforderlich).

Unser Yoga findet grundsätzlich ganzjährig statt.

Bitte mitbringen: (Yoga-) Matte, großes Handtuch und ggf. Duschutensilien.

Pünktliches Erscheinen wird erwartet.
Einlass: 15.30 bis 15.45 Uhr.

Familienzentrum, Raum 402

Mehringdamm 114, 10965 Berlin-Kreuzberg
52°29'12.7"N 13°23'08.3"E (52.486857, 13.385637)

U Platz der Luftbrücke (U6, Bus 104/248) - ca. 250m
U Mehringdamm (U6/U7, Bus M19/140) - ca. 750m

Das Familienzentrum befindet sich von der Yorkstraße kommend auf der rechten Straßenseite des Mehringdamms kurz vor dem Platz der Luftbrücke. Gebührenpflichtige Parkplätze sind meistens in unmittelbarer Nähe zu finden. Vor dem Gebäude steht ein Schild „Familienzentrum“. Man nehme die Treppe neben dem Schild. Eine Ebene tiefer (Ebene 2) geht man rechts zwischen die beiden Gebäudeteile und nimmt die rechte Tür in den straßenseitigen Gebäudeteil. Raum 402 befindet sich im 2. OG (Ebene 4). Bitte die **obere Klingel betätigen**.



Stand der Informationen: 13.10.2018 JK