



## Workout (Body Shape) Functional Training • Konditionsgymnastik

Familienzentrum, Raum 101

Mittwochs von 18.45 bis 19.45 Uhr  
FKK obligatorisch.

Sportleitung: Jürgen  
Stellvertreter: Julian, Maik und Olaf

[workout@adolf-koch.de](mailto:workout@adolf-koch.de)  
Büro: (030) 85 61 31 92



Für Mitglieder kostenlos. Gäste 5 €. Einmalige kostenlose Probeteilnahme möglich (bestätigte Anmeldung erforderlich). Unser Workout findet grundsätzlich ganzjährig statt. Bitte mitbringen: Großes Handtuch und ggf. Duschutensilien sowie Durstlöscher.

Pünktliches Erscheinen ist zwingend. Einlass von 18.30 bis 18.45 Uhr. **Ab 18.45 Uhr ist kein Zugang mehr möglich.**

## Familienzentrum, Raum 101

Mehringdamm 114, 10965 Berlin-Kreuzberg  
52°29'12.7"N 13°23'08.3"E (52.486857, 13.385637)

U Platz der Luftbrücke (U6, Bus 104/248) - ca. 250m  
U Mehringdamm (U6/U7, Bus M19/140) - ca. 750m

Das Familienzentrum befindet sich von der Yorkstraße kommend auf der rechten Straßenseite des Mehringdamms kurz vor dem Platz der Luftbrücke. Gebührenpflichtige Parkplätze sind meistens in unmittelbarer Nähe zu finden. Vor dem Gebäude steht ein Schild „Familienzentrum“. Man nehme die Treppe neben dem Schild. Eine Ebene tiefer (Ebene 2) geht man rechts zwischen die beiden Gebäudeteile und nimmt die linke Tür in den gartenseitigen Gebäudeteil. Raum 101 befindet sich im Untergeschoss (Ebene 1).



Stand der Informationen: 13.10.2018 JK

Familien-Sport-Verein  
Adolf Koch e. V.

Vereinsitz:  
Familienzentrum  
Mehringdamm 114  
10965 Berlin

Postanschrift:  
Nollendorfstraße 20  
10777 Berlin

Tel.: (030) 85 61 31 92

[www.fsv-adolf-koch.de](http://www.fsv-adolf-koch.de)  
[office@adolf-koch.de](mailto:office@adolf-koch.de)

Vereinsregister:  
AG Charlottenburg  
VR 4175 B

Steuernummer:  
27 / 616 / 55897

Bankverbindung (IBAN):  
DE31 1007 0024 0320 0243 00  
Deutsche Bank Berlin  
BIC: DEUTDE33

Mitglied im:  
Landesverband für  
Freikörperkultur Berlin-  
Brandenburg e. V. (LFK)

und damit im  
Deutscher Verband für  
Freikörperkultur e.V. (DFK)  
und im  
Landessportbund Berlin e.V.  
(LSB)

Mitglied im  
Bezirkssportbund  
Friedrichshain-Kreuzberg e. V.  
(BSB FK)

Jürgen Krüll  
Erster Vorsitzender  
[vorsitzender@adolf-koch.de](mailto:vorsitzender@adolf-koch.de)  
Tel.: (030) 85 61 31 92