



Workout (Body Shape) Functional Training • Konditionsgymnastik

Familienzentrum, Raum 101

Mittwochs von 18.45 bis 19.45 Uhr
FKK obligatorisch.

Sportleitung: Jürgen
Stellvertreter: Julian, Maik und Olaf

workout@adolf-koch.de
Büro: **(030) 85 61 31 92**



Für Mitglieder kostenlos. Gäste 5 €. Einmalige kostenlose Probeteilnahme möglich (bestätigte Anmeldung erforderlich). Unser Workout findet grundsätzlich ganzjährig statt. Bitte mitbringen: Großes Handtuch und ggf. Duschtensilien sowie Durstlöscher.

Pünktliches Erscheinen ist zwingend. Einlass von 18.30 bis 18.45 Uhr. **Ab 18.45 Uhr ist kein Zugang mehr möglich.**

Familienzentrum, Raum 101

Mehringdamm 114, 10965 Berlin-Kreuzberg
52°29'12.7"N 13°23'08.3"E (52.486857, 13.385637)

U Platz der Luftbrücke (U6, Bus 104/248) - ca. 250m
U Mehringdamm (U6/U7, Bus M19/140) - ca. 750m

Das Familienzentrum befindet sich von der Yorkstraße kommend auf der rechten Straßenseite des Mehringdamms kurz vor dem Platz der Luftbrücke. Gebührenpflichtige Parkplätze sind meistens in unmittelbarer Nähe zu finden. Vor dem Gebäude steht ein Schild „Familienzentrum“. Man nehme die Treppe neben dem Schild. Eine Ebene tiefer (Ebene 2) geht man rechts zwischen die beiden Gebäudeteile und nimmt die linke Tür in den gartenseitigen Gebäudeteil. Raum 101 befindet sich im Untergeschoss (Ebene 1).



Stand der Informationen: 13.10.2018 JK

**Familien-Sport-Verein
Adolf Koch e. V.**

Vereinsitz:
Familienzentrum
Mehringdamm 114
10965 Berlin

Postanschrift:
Nollendorfstraße 20
10777 Berlin

Tel.: (030) 85 61 31 92

www.fsv-adolf-koch.de
office@adolf-koch.de

Vereinsregister:
AG Charlottenburg
VR 4175 B

Steuernummer:
27 / 616 / 55897

Bankverbindung (IBAN):
DE31 1007 0024 0320 0243 00
Deutsche Bank Berlin
BIC: DEUTDE33

Mitglied im:
Landesverband für
Freikörperkultur Berlin-
Brandenburg e. V. (LFK)

und damit im
Deutscher Verband für
Freikörperkultur e.V. (DFK)
und im
Landessportbund Berlin e.V.
(LSB)

Mitglied im
Bezirkssportbund
Friedrichshain-Kreuzberg e. V.
(BSB FK)

Jürgen Krüll
Erster Vorsitzender
vorsitzender@adolf-koch.de
Tel.: (030) 85 61 31 92