



## Français

Yoga*	<b>Vendredi du 15h45 à 16h45</b> <b>Familienzentrum</b> , R402, Mehringdamm 114, 10965 Berlin <b>Naturisme</b> . Gratuit pour membres. Hôtes : 8 €. Toute l'année.
Yoga II	<b>Jeudi du 20h15 à 21h15</b> <b>Max-Schmeling-Halle</b> , Fitn.- u. Gym.-R., Am Falkplatz 1, 10437 Berlin <b>Naturisme</b> . Gratuit pour membres. Pour membres seulement. Toute l'année ( interruption : vacances d'été ).
Workout	<b>Mercredi du 18h45 à 19h45</b> <b>Familienzentrum</b> , R101, Mehringdamm 114, 10965 Berlin <b>Naturisme</b> . Gratuit pour membres. Hôtes : 5 €. Toute l'année.
Gymnastique*	<b>Vendredi du 18h00 à 19h00</b> <b>Familienzentrum</b> , R305, Mehringdamm 114, 10965 Berlin <b>Naturisme</b> souhaité. Gratuit pour membres. Hôtes : 8 €. Toute l'année.
Volley-ball	<b>Lundi du 19h30 à 21h30</b> <b>Albr.-v.-Graefe-Schule</b> , Graefestraße 85, 10967 Berlin <b>Naturisme</b> . Gratuit pour membres. Hôtes : 4 €. Toute l'année.
Badminton	<b>Samedi du 15h00 à 17h00</b> <b>Albr.-v.-Graefe-Schule</b> , Graefestraße 85, 10967 Berlin <b>Naturisme</b> . Gratuit pour membres. Hôtes : 3 €. Toute l'année ( interruption : vacances d'été ).
Football	<b>Dimanche du 17h00 à 19h30</b> <b>Albr.-v.-Graefe-Schule</b> , Graefestraße 85, 10967 Berlin <b>Naturisme</b> . Gratuit pour membres. Hôtes : 3 €. Toute l'année ( interruption : vacances d'été ).
Tennis de table	<b>Mercr. du 19h20 à 21h20 et vendr. du 19h00 à 21h00</b> <b>Familienzentrum</b> , R305, Mehringdamm 114, 10965 Berlin <b>Naturisme</b> souhaité. Gratuit pour membres. Hôtes : 4 €. Toute l'année.
Natation	<b>Mardi du 18h00 à 19h00 <b>Piscine hors service.</b></b> <b>Gustav-Meyer-Schule</b> , Kohlfurter Straße 22, 10999 Berlin <b>Naturisme</b> . Gratuit pour mebres. Hôtes : 6 €. <b>Pour membres natation naturiste à Paracelsusbad (dim.) et à Toulouse-Lautrec-Schule (mardi)</b>
Gymnastique aquatique*	<b>Mardi du 16h00 à 17h00** <b>Piscine hors service.</b></b> <b>Gustav-Meyer-Schule</b> , Kohlfurter Straße 22, 10999 Berlin <b>Naturisme</b> . Gratuit pour mebres. Hôtes : 12 €. Toute l'année ( interruption : vacances d'été ).
Activités conviviales	<i>Soirée en groupe mensuelle avec des thèmes différents. Balades mensuelles ( en saison ). Visites et voyages.</i>
Informations supplémentaires	<b><a href="http://www.fsv-adolf-koch.de">www.fsv-adolf-koch.de</a></b> <b><a href="mailto:office@adolf-koch.de">office@adolf-koch.de</a></b> <b>(030) 85 61 31 92</b>

**Familien-Sport-Verein Adolf Koch e. V.**

*Vereinssitz:*  
Familienzentrum  
Mehringdamm 114  
10965 Berlin

*Postanschrift:*  
Nollendorfstraße 20  
10777 Berlin

Tel.: (030) 85 61 31 92  
Fax: (032) 121 40 56 22

**[www.fsv-adolf-koch.de](http://www.fsv-adolf-koch.de)**  
**[office@adolf-koch.de](mailto:office@adolf-koch.de)**

*Vereinsregister:*  
AG Charlottenburg  
VR 4175 B

*Steuernummer:*  
27 / 616 / 55897

*Bankverbindung (IBAN):*  
**DE31 1007 0024 0320 0243 00**  
Deutsche Bank Berlin  
*BIC:* DEUTDE33

*Mitglied im:*  
Landesverband für  
Freikörperkultur Berlin-  
Brandenburg e. V. (LFK)

*und damit im*  
Deutscher Verband für  
Freikörperkultur e.V. (DFK)  
*und im*  
Landessportbund Berlin e.V.  
(LSB)

*Mitglied im*  
Bezirkssportbund  
Friedrichshain-Kreuzberg e. V.  
(BSB FK)

*Erster Vorsitzender:*  
**Jürgen Krüll**  
[vorsitzender@adolf-koch.de](mailto:vorsitzender@adolf-koch.de)

\*Avec un entraîneur certifié.

Actualisée le 24 avril 2018. **Sous réserve des modifications.**