



Français

**Familien-Sport-Verein
Adolf Koch e. V.**

Vereinsitz:
Familienzentrum
Mehringdamm 114
10965 Berlin

Postanschrift:
Nollendorfstraße 20
10777 Berlin

Tel.: (030) 85 61 31 92
Fax: (032) 121 40 56 22

www.fsv-adolf-koch.de
office@adolf-koch.de

Vereinsregister:
AG Charlottenburg
VR 4175 B

Steuernummer:
27 / 616 / 55897

Bankverbindung (IBAN):
DE31 1007 0024 0320 0243 00
Deutsche Bank Berlin
BIC: DEUTDE33

Mitglied im:
Landesverband für
Freikörperkultur Berlin-
Brandenburg e. V. (LFK)

und damit im
Deutscher Verband für
Freikörperkultur e.V. (DFK)
und im
Landessportbund Berlin e.V.
(LSB)

Mitglied im
Bezirkssportbund
Friedrichshain-Kreuzberg e. V.
(BSB FK)

Erster Vorsitzender:
Jürgen Krüll
vorsitzender@adolf-koch.de

Yoga*	Vendredi du 15h45 à 16h45 Familienzentrum , R402, Mehringdamm 114, 10965 Berlin Naturisme . Gratuit pour membres. Hôtes : 8 €. Toute l'année.
Yoga II	Jeudi du 20h15 à 21h15 Max-Schmeling-Halle , Fitn.- u. Gym.-R., Am Falkplatz 1, 10437 Berlin Naturisme . Gratuit pour membres. Pour membres seulement. Toute l'année (interruption : vacances d'été).
Workout	Mercredi du 18h45 à 19h45 Familienzentrum , R101, Mehringdamm 114, 10965 Berlin Naturisme . Gratuit pour membres. Hôtes : 5 €. Toute l'année.
Gymnastique*	Vendredi du 18h00 à 19h00 Familienzentrum , R305, Mehringdamm 114, 10965 Berlin Naturisme souhaité. Gratuit pour membres. Hôtes : 8 €. Toute l'année.
Volley-ball	Lundi du 19h30 à 21h30 Albr.-v.-Graefe-Schule , Graefestraße 85, 10967 Berlin Naturisme . Gratuit pour membres. Hôtes : 4 €. Toute l'année.
Badminton	Samedi du 15h00 à 17h00 Albr.-v.-Graefe-Schule , Graefestraße 85, 10967 Berlin Naturisme . Gratuit pour membres. Hôtes : 3 €. Toute l'année (interruption : vacances d'été).
Football	Dimanche du 15h00 à 17h00 Albr.-v.-Graefe-Schule , Graefestraße 85, 10967 Berlin Naturisme . Gratuit pour membres. Hôtes : 3 €. Toute l'année (interruption : vacances d'été).
Tennis de table	Mercr. du 19h20 à 21h20 et vendr. du 19h00 à 21h00 Familienzentrum , R305, Mehringdamm 114, 10965 Berlin Naturisme souhaité. Gratuit pour membres. Hôtes : 4 €. Toute l'année.
Natation	Mardi du 18h00 à 19h00 Piscine hors service. Gustav-Meyer-Schule , Kohlfurter Straße 22, 10999 Berlin Naturisme . Gratuit pour mebres. Hôtes : 6 €. Pour membres natation naturiste à Paracelsusbad (dim.) et à Toulouse-Lautrec-Schule (mardi)
Gymnastique aquatique*	Mardi du 16h00 à 17h00** Piscine hors service. Gustav-Meyer-Schule , Kohlfurter Straße 22, 10999 Berlin Naturisme . Gratuit pour mebres. Hôtes : 12 €. Toute l'année (interruption : vacances d'été).
Activités conviviales	<i>Soirée en groupe mensuelle avec des thèmes différents. Balades mensuelles (en saison). Visites et voyages.</i>
Informations supplémentaires	www.fsv-adolf-koch.de office@adolf-koch.de (030) 85 61 31 92

*Avec un entraîneur certifié.

Actualisée le 22 janvier 2018. **Sous réserve des modifications.**